



Alle informatie over onze activiteiten en beweeggroepen, kunt u vinden op onze website

[meer informatie](#)

## agenda 2024

7 mei	Reuma Inn
13 mei	Meditatiecursus
14 mei	Filmavond
21 mei	Wandeling
31 mei	Koffie-uurtje

4 juni	Reuma Inn
8 juni	Jeu de boules
28 juni	Koffie-uurtje

juli / augustus Vakantie

## Van de (vice)voorzitter

Als de deadline voor dit stukje bereikt is (15 april) ben ik nog vice voorzitter en 24 uur later (als ik de 16e april door de ledenvergadering benoemd wordt) ben ik voorzitter.

Zal ik de 17<sup>e</sup> april en de andere dagen voortaan anders wakker worden? Ik denk het niet. Ik blijf gewoon Teun van den Bosch en ga mijn uiterste best doen om samen met de andere bestuursleden en JULLIE, (ja je leest het goed met hoofdletters), de vereniging de komende jaren gezond te laten blijven, ondanks het feit, dat we geen subsidie meer ontvangen.

Hoe we dat willen gaan doen zal ik u vertellen op de ledenvergadering of de komende tijd in onze nieuwsbrief. We zijn als bestuur met elkaar in gesprek om een beleidsplan voor de komende jaren te ontwikkelen en daar houden wij u van op de hoogte.

Mijn eerste taak als voorzitter is stil te staan bij het afscheid van secretaris Paul en voorzitter Christa.

Paul is 10 jaar lang bestuurslid en secretaris geweest en heeft dat met veel inzet en nauwkeurigheid gedaan.

Geweldig gedaan Paul en bedankt voor al je belangloze inzet voor onze vereniging. Je erelidmaatschap (mits goedgekeurd door de ledenvergadering 16 april) is echt helemaal verdiend.

En dan Christa onze voorzitter, die nog niet helemaal uit het zicht verdwijnt, want ze blijft nog deelnemen aan bestuursvergaderingen als notulist. Daar zullen wij nog dankbaar gebruik maken van haar tips, ideeën en suggesties. We zijn blij dat je blijft. Maar als voorzitter stop je en daarvoor wil ik jou ook hulde brengen.

Je was altijd zichtbaar en onzichtbaar aanwezig. Wat mensen niet weten is dat je ontelbare uurtjes gestoken hebt in contacten leggen, met reuma Nederland, met collega clubs, landelijke bijeenkomsten, en vooral met onze leden. Je was en bent een echt menselijke, die met heel veel humor en plezier, contacten met mensen legde, naar hen informeerde en er altijd was. Vooral dankzij jou is Reuma Actief de Peel, daar waar ze nu is. We mogen er trots op zijn. Veel reuma afdelingen zijn gestopt toen de subsidie wegviel, maar jij stimuleerde ons om door te gaan en samen te gaan zoeken naar mogelijkheden om voort te bestaan. Je wilde al die leden niet in de steek laten.

We zijn het aan jou en onze leden verplicht om te zorgen dat we door blijven gaan en blijven bestaan.

Helaas kunnen we je geen ere lidmaatschap aanbieden, omdat je formeel niet voldoet aan de eis van 10 jaren bestuurslid zijn (je was het 8 jaar), maar voor jou en ons maakt dat weinig verschil. **Je was en blijft die kanjer en we zijn je zeer dankbaar.**

PS. En als je nu twee jaar als notulist blijft, kunnen we je dan alsnog erelid maken? Christa, namens alle leden geweldig bedankt.

Teun van den Bosch, voorzitter.

## Jaarverslag 2023

Tijdens de ALV van 16 april jl. las onze secretaris het jaarverslag van 2023 voor. U kunt deze hieronder nog eens nalezen

[Lees hier meer...](#)

## Notulen ALV

Heeft u de Algemene Jaarvergadering gemist. Hieronder kunt u de notulen nog eens nalezen

[Lees hier meer...](#)

## Reuma INN over pijnbestrijding



De eerstvolgende Reuma Inn zal plaats vinden op dinsdag 7 mei 2024.

**De gast spreker van deze avond:**  
De heer R. Kramer  
(werkzaam bij pijnpoli van Elkerliek)

**Het thema van deze avond:**  
**Pijnbestrijding**

**Waar en wanneer:**

7 mei om 20.00u

In het vergadercentrum (naast de fietsstalling) van het Elkerliek ziekenhuis in Helmond

Reuma Inn bijeenkomsten zijn bedoeld om in een ontspannen sfeer, informatie over reuma uit te wisselen. De bijeenkomsten zijn voor zowel leden als niet-leden gratis toegankelijk. U hoeft zich niet aan te melden!

De koffie en thee staat voor u klaar!

Wij hopen u graag tijdens deze avond te mogen ontmoeten.

**Voor u alvast een overzichtje voor de komende Reuma Inn bijeenkomsten van dit jaar:**

Noteer deze data alvast in uw agenda, zodat u niets mist.

Datum	Spreker	Onderwerp
4 juni	Marc van den Ingh (Medinello)	info volgt nog
1 oktober	Ineke Volgerts (LEV groep Helmond)	Mantelzorg Helmond
5 november	De heer W. Rees (chiropractisch centrum voor rug & nek)	Chiropractie

## Uitnodiging koffie-uurtje



Gewoon een gezellig samenzijn. Misschien voor een luisterend oor of een gezellig gesprek.

En dat onder het genot van een kopje koffie of thee. (het eerste kopje koffie of thee is gratis)

**Waar:**  
Wijkhuis de Westwijzer  
Cortenbachstraat 70  
Helmond

**Wanneer:**  
31 mei en 28 juni  
van 10.30 u tot 12.00 u

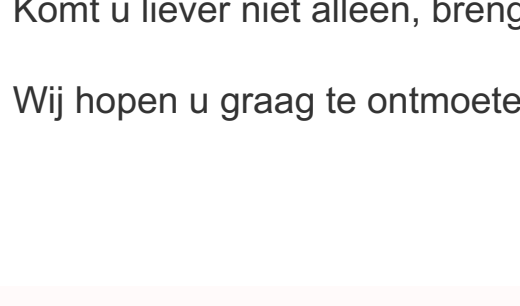
Vooraf opgeven hoeft niet. U kunt gewoon binnen wandelen.

Het koffie-uurtje is op elke laatste vrijdag van de maand en iedereen is welkom. Ook als u geen lid bent.

Komt u liever niet alleen, breng dan gerust iemand mee.

Wij hopen u graag te ontmoeten tijdens onze koffie-uurtjes.

## Uitnodiging Jeu de boules 8 JUNI



Heeft u zin in een spannend potje Jeu de boules? En een middag vol gezelligheid met als afsluiting genieten van een lekker frietje? Meld u zich dan snel aan!

**Waar gaan wij naartoe:**  
Petanque vereniging 't Lover'  
Weivelden 1  
Asten

**Het programma:**

**14:00 uur** ontvangst met koffie/thee en vlaai

**14:30 uur** gebruik binnen-/buitenbanen (afhankelijk van het weer)

**16:30 tot 17:30** een frietwagen op locatie

Daarna is er nog gelegenheid om gezellig wat na te babbelen.

De vereniging biedt u **2 consumpties** per persoon aan.

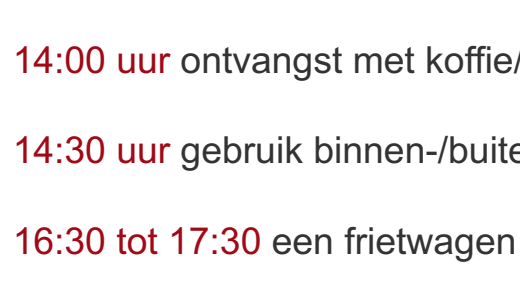
**Kosten:** € 15,00 per persoon voor zowel leden als introducees

Opgeven voor deze activiteit kan **tot uiterlijk 1 juni** bij Eva-Maria Bilbik

Per mail: [activiteiten@reumadepeel.nl](mailto:activiteiten@reumadepeel.nl)

Tel./app: 06 - 13197881

## Bomenwandeling met Teun



Op dinsdag 21 mei nodigt Teun van den Bosch ons weer uit voor een mooie wandeling.

Dit keer wordt het een bomenwandeling in de Oranjebuurt in Helmond.

Deze reuma natuurwandeling duurt anderhalf uur en onderweg zijn voldoende rustmogelijkheden.

**We verzamelen bij de Warande bij de parkeerplaats tussen de twee vijvers aan de Jan van Brabantlaan en we vertrekken om 14.00 uur.**

Teun wordt deze keer vergezeld door Jeanne Moorman: bomendeskundige van het IVN Helmond.

**Wandelen is gezond, je steekt er altijd wat van op en het is gezellig, want na afloop gaan we gezamenlijk ergens een kopje koffie/thee drinken op kosten van de Reumavereniging.**

We wandelen op begaanbare paden en het gaat altijd door. Desnoods met regenkleding en paraplu.

Dus... ga gezellig mee!

Opgeven kan tot 14 mei bij onze activiteitencoördinator; Eva Maria Bilbik

mailadres: [activiteiten@reumadepeel.nl](mailto:activiteiten@reumadepeel.nl)

En vind je het leuk om met meerdere mensen van de Reumavereniging in jouw buurt in Someren, Asten, Heeze, Deurne, Helmond (Bakel etc. te gaan wandelen, meldt dit dan aan Teun van den Bosch. Mail adres: [Voorzitter@reumadepeel.nl](mailto:Voorzitter@reumadepeel.nl). Dan gaan we dit inplannen voor de komende tijd. De bedoeling is dat we 4 wandelingen per jaar gaan organiseren.

Teun van den Bosch

## contactgegevens ReumaActief de Peel

Voor meer informatie of aanmelden als lid, kunt u onze vereniging bereiken via onderstaande gegevens

**Postadres:** Dolomieten 35  
5706 RK Helmond

**Email:** [info@reumadepeel.nl](mailto:info@reumadepeel.nl)

**Telefoon:** 06-48571220

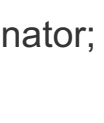
**Website:** <https://reumadepeel.nl/>

## Bestuur

Voorzitter	Teun van den Bosch	<a href="mailto:voorzitter@reumadepeel.nl">voorzitter@reumadepeel.nl</a>
Secretaris	Bea Schepers	<a href="mailto:info@reumadepeel.nl">info@reumadepeel.nl</a>
Penningmeester	Jos van den Boomen	<a href="mailto:Penningmeester@reumadepeel.nl">Penningmeester@reumadepeel.nl</a>
Beweegcoördinator	Astrid van de Ven	<a href="mailto:cbg@reumadepeel.nl">cbg@reumadepeel.nl</a>
Activiteitencoördinator	Eva Maria Bilbik	<a href="mailto:activiteiten@reumadepeel.nl">activiteiten@reumadepeel.nl</a>



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [pr.lw@reumadepeel.nl](mailto:pr.lw@reumadepeel.nl) toe aan uw adresboek.

